

PRODUKT	Srednia Waga porcji	Wartość energetyczna w 100g	Wartość energetyczna w porcji	Wartość energetyczna w 100g [kJ]	Wartość energetyczna w porcji [kJ]	RWS w porcji [%]	Tłuszcz w 100g	Tłuszcz w porcji [g]	RWS w porcji [%]	W tym kwasy tłuszczowe nasycone w 100g produk	W tym kwasy tłuszczowe nasycone w porcj	RWS w porcji [%]	Kwasy tłuszczowe trans w 100g produktu	Kwasy tłuszczowe trans w porcji	Węglowodany w 100g produktu	Węglowodany w porcji [g]	RWS w porcji [%]	W tym cukry w 100g produktu	W tym cukry w porcji [g]	RWS w porcji [%]	Błonnik w 100g produktu	Błonnik w porcji [g]	Białko w 100g produktu	Białko w porcji [g]	RWS w porcji [%]	Sól w 100g produktu	Sól w porcji [g]	RWS w porcji [%]	Gluten / Gluten	Soja / Soya	Orzechy / Nuts	Orzeszki Ziarnne / Peanut	Ziarno Sezamu / Sesame Seed	Mleko / Milk	Jaja / Egg	Ryby / Fish	Skorupiaki / Crustaceans	Seler / Celery	Dwutlenek Siarki / Sulphur Diox	Gorczyca / Mustard Seed	Mięczaki / Molluscs	Łubin / Lupin		
Kurczak z rozna	700	734	5138	175	1227	61,35%	9	63	90,00%	2,8	19,6	98,00%	6,2	61,05	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0	23	161	322,00%	1,7	11,9	198,33%		O	O	O	O									
Skrzydélko z kurczaka	70	778	545	187	131	6,55%	12,2	8,54	12,20%	3,71	2,6	13,00%	7,25	5,08	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0	19,2	13,44	26,88%	0,18	0,13	2,17%		O	O	O	O											
Qurrito z szarpnym kurczakiem	265	960	2544	242	640	32,00%	12,53	33,22	47,46%	5,66	14,99	74,95%	6,28	16,65	15,78	0,00%	0,84	2,22	13,08	34,66	69,32%	0,17	0,44	7,33%	X																			
Tortilla z kurczakiem	325	581	2178	148	556	27,80%	7,65	28,69	40,99%	1,22	4,59	22,95%	3,27	12,25	12,41	46,58	17,32%	1,55	5,8	6,32	23,69	47,38%	0,23	0,86	14,33%	X																		
Salatka z kurczakiem	255	392	1137	95	274	13,70%	6,89	19,98	28,54%	0,75	2,18	10,90%	2,14	6,2	5,21	15,1	5,81%	2,04	5,93	6,59%	0,91	2,65	4,67	13,53	27,06%	0,19	0,54	9,00%																
Salatka Halloumi	240	557	1560	134	375	18,75%	10,53	29,49	42,13%	4,81	13,48	67,40%	0,08	0,21	5,39	15,1	5,81%	1,53	4,27	4,74%	0,92	2,57	6,48	18,13	36,26%	0,14	0,4	6,67%																
Grillowane warzywa	150	129	193	31	46	2,30%	0,33	0,5	0,71%	0,08	0,12	0,60%	0,37	0,56	6,6	9,9	3,81%	4,23	6,35	7,06%	2,07	3,1	1,27	1,9	3,80%	0,03	0,04	0,67%																
Frytki male	100	613	613	147	147	7,35%	4,66	4,66	6,66%	0,94	0,94	4,70%	3,23	3,23	24,81	24,81	9,54%	17,41	17,41	19,34%	1,9	1,9	2,24	2,24	4,48%	0	0	0,00%																
Frytki duże	160	613	981	147	235	11,75%	4,66	7,46	10,66%	0,94	1,5	7,50%	3,23	5,17	24,81	39,7	15,27%	17,41	27,86	30,96%	1,9	3,04	2,24	3,58	7,16%	0	0	0,00%																
Krażki cebulowe	100	1717	1717	410	410	20,50%	25	25	35,71%	4,2	4,2	21,00%	0,2	0,2	44	44	16,92%	5	5	5,56%	2,7	2,7	3,9	3,9	7,80%	0	0	0,00%	X															
Dirty Fries male	265	1060	2808	254	673	33,65%	16,68	44,19	63,13%	6,41	16,98	84,90%	3,93	10,41	19,16	50,77	19,53%	11,05	29,29	32,54%	1,15	3,04	7,29	19,32	38,64%	0,23	0,6	10,00%																
Dirty Fries duże	305	1060	3053	254	732	36,60%	16,68	46,05	65,79%	6,41	17,36	86,80%	3,93	11,7	19,16	60,69	23,34%	11,05	36,25	40,28%	1,15	3,8	7,29	20,22	40,44%	0,23	0,6	10,00%																
Dirty Fries Mięsne male	335	885	2956	212	710	35,50%	13,85	46,4	66,29%	3,67	12,28	61,40%	4,44	14,86	15,96	53,45	20,56%	9,36	31,36	34,84%	0,94	3,14	7,46	25	50,00%	0,23	0,78	13,00%																
Dirty Fries Mięsne duże	375	854	3201	205	769	38,45%	12,87	48,26	68,94%	3,38	12,66	63,30%	4,31	16,15	16,9	63,37	24,37%	1,04	3,9	42,58%	0,21	0,78	13,00%	X																				
Zapiekanka Classic	375	1223	4588	292	1096	54,80%	14,13	52,97	75,67%	2,27	8,5	42,50%	3,12	11,71	33,33	124,98	48,07%	1,79	6,7	65,52%	1,11	4,16	69,33%	X																				
Zapiekanka Premium	425	1184	5031	283	1201	60,05%	14,43	61,33	87,61%	3,06	13	65,00%	3,13	13,3	29,90	127,07	48,87%		115,13	127,92%		1,58	6,7	13,09	55,64	111,28%	1,05	4,46	74,33%	X	O	O	O	O	X	X								
Sosy																																												
Ketchup Łagodny	25	375	94	88	22	1,10%	0,5	0,13	0,18%	0,1	0	0%	0,4	0,1	21	5,25	2,02%	16	4	4,44%	N/D	N/D	0,9	0,23	0,45%	1,9	0,48	7,92%																
Sos Jalapeno	25	1242	311	433	108	5,41%	44	11	15,71%	3,4	0,85	4,25%	41,6	10,4	5,6	1,4	0,54%	3	0,75	0,83%	N/D	N/D	0,8	0,2	0,40%	1,5	0,38	6,25%																
Musztarda	25	538	135	129	32	1,61%	5,5	1,38	1,96%	0,3	0,1	0,50%	5,2	1,3	13	3,25	1,25%	13	3,25	3,61%	N/D	N/D	5	1,25	2,50%	1,7	0,43	7,08%	O		O	O	O		X									
Sos BBQ	25	484	121	114	29	1,43%	0,5	0,13	0,18%	0,1	0	0,00%	0,4	0,1	27	6,75	3,81%	22	5,5	6,11%	N/D	N/D	0,8	0,2	0,40%	0,93	0,23	3,88%	X		X		X											
Sos Czosnkowy	25	500	125	119	30	1,49%	6	1,5	2,14%	0,7	0,18	0,88%	0,8	0,2	10	2,5	0,96%		0,35	0,39%	N/D	N/D	8	2	4,00%	3	0,75	12,50%							X	X								
X - Zawiera Alergen																																												
O - Może zawierać alergen																																												
*RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)																																												
N/D - No Data - Brak danych na temat produktu																																												